

PLA D'ACTIVITATS PER A LA FORMACIÓ PRÀCTICA EN CENTRES DE TREBALL. LES PARTS SOTASIGNANTS ACORDEN

La formalització del següent pla d'activitats d'acord amb la normativa actualment vigent, i amb les condicions que s'especifiquen.

PEL CENTRE DOCENT:

El/La Sr/Sra: JOAN MARIA ROIG ALTÉS Com a Director/a del Centre: INSTITUT ABAT OLIBA
Tutor/a del Centre: MIREIA ANDREU CREUS
Dades de contacte:

PER L'ENTITAT COL-LABORADORA/EMPRESA

El/La Sr/Sra: En concepte de: De l'entitat:
Tutor/a de l'Empresa/Entitat:

PER L'ALUMNE/A:

Cognoms/Nom: DNI:

Família Professional: ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA

Estudi: CICLE INICIAL DE SENDERISME (ME00)

Durada FCT: 165 hores

Àmbit professional i de treball

Aquest professional desenvolupa la seva activitat en l'àmbit públic, ja sigui l'Administració General de l'estat, les Administracions autonòmiques o locals, com en entitats de caràcter privat, en empreses grans, mitjanes o petites, en patronats esportius, entitats esportives municipals, federacions i clubs esportius i socials, centres educatius, empreses de serveis extraescolars, cases de colònies, empreses turístiques, hotels, càmpings, albergs, cases rurals, agències de viatges, parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials, estacions d'esquí amb oferta complementària d'activitats fora de temporada, refugis, albergs de muntanya, campaments o empreses de gestió de parcs naturals que ofereixen activitats esportives-recreatives, de guiats de senders abalisats i espais naturals, en empreses del sector de l'esport, l'oci, el lleure i el turisme. Les principals ocupacions són: Guia en senders abalisats de baixa muntanya i espais naturals acotats, parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials. Operador en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials.

Pla d'activitats

Activitats formatives

- 1. Activitats relacionades amb la identificació de l'estructura organitzativa i el funcionament del club o entitat esportiva relacionant-la amb l'oferta d'activitats o l'acompanyament d'usuaris en activitats de senderisme.
 - 1.1. S'ha identificat l'estructura organitzativa i el funcionament de les diferents àrees del club, entitat esportiva o empresa de sector.
 - 1.2. S'ha reconegut el tipus d'associació esportiva de club o entitat esportiva de pràctiques.
 - 1.3. S'han identificat les relacions jeràrquiques dins del club, d'entitat esportiva o d'empresa del sector.
 - 1.4. S'ha identificat l'oferta d'activitats vinculades a l'acompanyament d'usuaris en senderisme.
 - 1.5. S'ha distingit l'oferta d'activitats orientada a la pràctica del senderisme a les dones.
 - 1.6. S'han reconegut els valors presents en les activitats de senderisme del club, de l'entitat esportiva o de l'empresa de sector.
- 2. Activitats relacionades amb l'autonomia, iniciativa i responsabilitat en el lloc de treball, demostrant comportament ètic, habilitats personals de comunicació, treball en equip, respecte pel medi ambient, i aplicant els procediments establerts per l'empresa.
 - 2.1. S'han identificat els requeriments actitudinals del lloc de treball.
 - 2.2. S'han interpretat i complert les instruccions rebudes i s'ha responsabilitzat de la feina assignada.
 - 2.3. S'ha demostrat compromís amb la feina ben feta i la qualitat del servei, així com respecte als procediments i principis propis de club, entitat esportiva o empresa de sector.

Per tal que així consti, s'estén aquest pla d'activitats i el signen les parts interessades.

1. Pel centre

2. Per l'Empresa/entitat col-laboradora

3. Per l'Alumne/a

El/La tutor/a de pràctiques: MIREIA ANDREU
CREUS

El/La tutor/a de l'Empresa/Entitat col-laboradora:

L'Alumne/a:

- 2.4. S'ha demostrat capacitat de treball en equip i respecte a la jerarquia establerta al club, entitat esportiva o empresa de sector.
- 2.5. S'han establert una comunicació i relació eficaç amb el tècnic responsable de l'activitat i els membres de l'equip, mantenint un tracte fluid i correcte.
- 2.6. S'ha coordinat amb la resta de l'equip, informant de qualsevol canvi, necessitat rellevant o imprevist que es presenti en l'activitat.
- 2.7. S'ha mantingut una actitud clara de respecte a l'entorn en les activitats desenvolupades i aplicat les normes internes i externes vinculades a la mateixa.
- 2.8. S'han utilitzat els equips de prevenció de riscos laborals propis del senderisme.
- 2.9. S'han aplicat els aspectes fonamentals de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, relacionats amb el senderisme.
- 3. Activitats relacionades amb les operacions de preparació i manteniment del material i de les instal·lacions necessàries per a les activitats d'iniciació i acompanyament en senderisme, interpretant instruccions o normes establertes i executant procediments i tècniques pròpies de les operacions.
 - 3.1. S'han interpretat les instruccions rebudes i s'ha identificat la documentació associada als processos de verificació i control de l'estat i funcionament del material necessari de ràdio transmissions.
 - 3.2. S'han reconegut i s'han determinat les necessitats i llocs idonis per a l'emmagatzematge i conservació dels materials necessaris, tenint en compte els protocols establerts pels fabricants.
 - 3.3. S'han realitzat operacions de manteniment del material, tenint en compte els procediments, normes o instruccions establerts i respectant la normativa mediambiental.
 - 3.4. S'han aplicat criteris de verificació de l'estat del material, per la seva baixa o manteniment, tenint en compte els procediments, normes i instruccions establerts.
 - 3.5. S'han identificat les condicions de seguretat del recorregut de l'activitat de senderisme per a la realització d'activitats d'iniciació i acompanyament d'un grup, interpretant la normativa aplicable.
- 4. Activitat relativa a la intervenció en la gestió del risc durant la pràctica o en la realització d'itineraris, propis del nivell d'iniciació en senderisme, identificant i aplicant procediments específics d'acord amb les instruccions o normes d'aplicació.
 - 4.1. S'han realitzat operacions de revisió de les zones de pas pels itineraris de senderisme per donar suport a la seguretat dels participants.
 - 4.2. S'han efectuat operacions de revisió dels equips individuals i equipaments de seguretat, seguint les instruccions o normes establertes.
 - 4.3. S'han realitzat operacions de rescat en situacions d'iniciació o acompanyament en senderisme, aplicant tècniques i procediments específics.
 - 4.4. S'ha preparat la zona d'aterratge d'un helicòpter de rescat.
 - 4.5. S'ha controlat a el grup durant les situacions de risc o perill, aplicant els protocols d'acord amb les instruccions i normes rebudes.
 - 4.6. S'han efectuat els protocols de comunicació de la situació de risc o perill, d'acord amb les normes i procediments establerts.
 - 4.7. S'ha mostrat un interès positiu cap a la formació contínua en tècniques i procediments de rescat en situacions de risc o perill
- 5. Activitat relacionada amb les operacions de prestació dels primers auxilis, interpretant les normes i protocols establerts i aplicant tècniques i procediments d'acord a instruccions o normes establertes.
 - 5.1. S'han desenvolupat operacions de valoració inicial a l'accidentat, d'acord amb els protocols i instruccions rebuts.
 - 5.2. S'ha establert la seqüència d'actuació d'acord amb el protocol establert pel Comitè de Coordinació Internacional sobre la Ressuscitació (ILCOR).
 - 5.3. S'han establert mesures de seguretat i autoprotecció personal en les situacions de prestació dels primers auxilis, d'acord amb els protocols i les instruccions rebudes.

Per tal que així consti, s'estén aquest pla d'activitats i el signen les parts interessades.

1. Pel centre

2. Per l'Empresa/entitat col·laboradora

3. Per l'Alumne/a

- 5.4. S'han aplicat tècniques i procediments de prestació de primers auxilis en lesions, segons els protocols i la normativa establerts.
- 5.5. S'han aplicat tècniques de suport vital, seguint els protocols i instruccions establerts.
- 5.6. S'han efectuat operacions de desfibril·lació externa semiautomàtica, seguint els protocols i instruccions establerts.
- 5.7. S'ha mantingut l'autocontrol en situacions de prestació dels primers auxilis a l'accidentat tenint en compte els protocols i instruccions establerts.
- 5.8. S'han aplicat tècniques de suport psicològic a l'accidentat i acompanyant, tenint en compte els protocols i instruccions establerts.
- 5.9. S'ha utilitzat la terminologia metge sanitària elemental relacionada amb els primers auxilis.
- 5.10. S'ha demostrat una actitud positiva cap al reciclatge i actualització personal en nous protocols i instruments relacionats amb els primers auxilis.
- 6. Activitat relacionada amb operacions d'acompanyament i conducció d'usuaris o grups per itineraris de senderisme i d'acampades, interpretant informació relacionada amb l'activitat, i executant tècniques i procediments propis de l'acompanyament.
 - 6.1. S'han identificat i seleccionat els mitjans i recursos necessaris per al desenvolupament de l'activitat de conducció en senderisme.
 - 6.2. S'han identificat les condicions ambientals necessàries en el desenvolupament de l'activitat, valorant la informació aportada per les previsions meteorològiques i respectant les normes de seguretat establertes per a les activitats d'iniciació en senderisme.
 - 6.3. S'ha rebut i acomiadat als usuaris seguint el protocol establert, informant de les característiques de l'activitat, identificant-ne les demandes i necessitats, i motivant-los per a la repetició de l'activitat de senderisme.
 - 6.4. S'han aplicat tècniques i protocols de valoració del participant, valorant el seu estat inicial, el grau d'assoliment dels objectius proposats i els errors comesos.
 - 6.5. S'han establert les condicions de seguretat necessàries en el desenvolupament de l'activitat de conducció en senderisme o acampada, interpretant les instruccions o normes i aplicant els procediments establerts.
 - 6.6. S'han interpretat i identificat les mesures de protecció i seguretat personal del participant, tenint en compte les característiques dels usuaris i els protocols establerts.
 - 6.7. S'han aplicat criteris d'adaptació del material i d'indumentària dels participants en l'activitat, tenint en compte les característiques dels clients i el recorregut, segons els protocols establerts.
 - 6.8. S'han efectuat operacions d'orientació, d'acord amb les condicions de l'entorn i el material existent, i seguint les instruccions i normes establertes.
 - 6.9. S'ha dirigit a la conducció dels usuaris per itineraris en senderisme, aplicant les tècniques i procediments establerts, i solucionant les contingències existents, dins de les normes mediambientals i els marges de seguretat requerits.
 - 6.10. S'ha informat als participants en itineraris de senderisme de les característiques del medi físic, dels valors patrimonials i dels etnogràfics propis de la zona.
 - 6.11. S'han aplicat estratègies de dinamització comunicació i control de contingències, servint-se de les dinàmiques de grup més adequades en cada cas.
 - 6.12. S'ha demostrat interès per la transmissió de valors de respecte a l'entorn i als l'entorn patrimonial.
- 7. Activitat relacionada amb les operacions de supervisió i manteniment dels equips individuals en instal·lacions en parcs d'aventura en arbres o en estructures artificials, aplicant procediments establerts.
 - 7.1. S'han seleccionat els equips individuals en parcs d'aventura i instal·lacions de cordes.
 - 7.2. S'han identificat les característiques dels diferents circuits o recorreguts existents al parc d'aventura de pràctiques.

Per tal que així consti, s'estén aquest pla d'activitats i el signen les parts interessades.

1. Pel centre

2. Per l'Empresa/entitat col·laboradora

3. Per l'Alumne/a

- 7.3. S'ha informat als usuaris de les característiques de l'activitat i de les normes de seguretat i d'ús dels equips de protecció individual (EPI).
- 7.4. S'han demostrat les tècniques de desplaçament i d'ús dels circuits de parc.
- 7.5. S'ha col·locat i revisat els EPI dels usuaris al seu càrrec, d'acord amb els protocols establerts al parc.
- 7.6. S'han revisat de manera visual o funcional els circuits d'activitat del parc, comunicant les anomalies existents.
- 7.7. S'ha realitzat l'emmagatzematge i les operacions de conservació dels EPI, tenint en compte les instruccions establertes pels fabricants.
- 7.8. S'ha verificat l'estat del material, proposant la seva baixa, reparació o manteniment, tenint en compte els procediments, normes i instruccions establertes pels fabricants.
- 7.9. S'han identificat anomalies en l'estat de l'EPI per desgast, deteriorament, fatiga o mal ús del material.
- 7.10. S'han emplenat les fitxes de registre dels EPI, reflectint les incidències sofertes.
- 7.11. S'ha demostrat diligència en l'aplicació dels protocols de revisió i verificació dels EPI.
- 8. Activitat relativa a participar en la dinamització d'activitats de temps lliure i educació mediambiental, seleccionant espais, i aplicant recursos d'animació i expressió.
- 8.1. S'ha col·laborat en l'organització d'activitats lúdiques i de temps lliure preparant els espais i els materials i atenent a la seguretat, a la potencialitat educativa de les activitats i la plena participació.
- 8.2. S'han desenvolupat activitats que potenciïn la socialització, l'educació mediambiental i les conductes saludables.
- 8.3. S'ha adaptat la utilització dels recursos i el ritme de les activitats a les característiques dels participants, a l'evolució dels interessos dels participants i als canvis de l'entorn.
- 8.4. S'ha ocupat el lloc apropiat per permetre una comunicació eficaç i l'organització del grup envers anticipar-se a les contingències.
- 8.5. S'han aprofitat les característiques del medi natural com a espai per activitats recreatives i de temps lliure.
- 8.6. S'han generat entorns segurs, minimitzant riscos en el medi natural.
- 8.7. S'han aplicat les tècniques de comunicació i habilitats socials que millor s'adaptin a diferents usuaris i situacions.
- 8.8. S'han emprat estratègies assertives per reorientar les conductes que pertorben el desenvolupament de l'activitat i el clima relacional.
- 8.9. S'han emplenat registres de seguiment i avaluació de les activitats recreatives i de temps lliure.

Per tal que així consti, s'estén aquest pla d'activitats i el signen les parts interessades.

1. Pel centre

2. Per l'Empresa/entitat col·laboradora

3. Per l'Alumne/a