

**INS. ABAT OLIBA (Ripoll) (113hT + 227hP)**  
**BARRANCS –Bloc Específic- (gener 2023) 340h totals**

HORARI	23 de gener M/JA	24 de gener X/JA	25 de gener X/O	26 de gener X/JA	27 de gener JA/JA
09:00 11:00	TÈC. DE PREVENCIÓ II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 Mat.
11:30 13:30	SOCORS EN MUNTANYA II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 PROG.
15:00 17:00	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME
17:15 19:15	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME

HORARI	30 de gener M+JA	31 de gener X/X	1 de febrer X+O	2 de febrer X/X	3 de febrer X+O
09:00 11:00	SORTIDA 1  TÈC. DE PREVENCIÓ II  PTMME 8h	ORIENTACIÓ II	SORTIDA 2  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h	GPS DADES	SORTIDA 3  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h
11:30 13:30		ORIENTACIÓ II		GPS DADES	
15:00 17:00		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	
17:15 19:15		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	

HORARI	6 de febrer MU/MU	7 de febrer MU + O	8 de febrer MU + JA	9 de febrer MU/MU	10 de febrer MU + ?
09:00 11:00	FERRADES MAT.	SORTIDA 4  VIA FERRADA 7h PROG. + EQUIPAMENT  FTB 7h	SORTIDA 5  VIA FERRADA 7h PROG. + COND.  FTB/GBVF (4+3) 7h	SORTIDA 6	SORTIDA 7  AV. CONDUCCIÓ + PROG. I EQ. V.FERRADES 7h  FTB/GBVF (3+4) 7h
11:30 13:30	FERRADES PROG.			RESCAT VIES FERRADES 4h	
15:00 17:00	FERRADES EQUIP.			RESCAT EN BARRANCS	
17:15 19:15	PT UF2 FERRADES RESC. **			PREVENCIÓ PERILLS	

HORARI	13 de febrer MU	14 de febrer MU	15 de febrer MU	16 de febrer BG/BG+MU	17 de febrer MU
09:00 11:00	SORTIDA 8  RESCAT EN BARRANCS  SGR/FTB (7+1) 8h	SORTIDA 9  RESCAT EN BARRANCS  SGR/FTB (7+1) 8h	SORTIDA 10  RESCAT EN BARRANCS  SGR/FTB (7+1) 8h	PROG. SENSE CORDA	SORTIDA 11  RESCAT EN FERRADES  SGR 7h
11:30 13:30				PROG. AMB CORDA	
15:00 17:00				PROG. AQUÀTIC + METOD.	
17:15 19:15				EQUIPAMENTS BARRANCS	

HORARI	20 de febrer X+O	21 de febrer BG/JO	22 de febrer O/MU	23 de febrer O	24 de febrer MU
09:00 11:00	SORTIDA 12  AV.PRÀCT.GPS + OR. II  GOMM 6h  AV. TEO. GPS	MATERIAL BARRANCS	MEDI NATURAL	SORTIDA 13  MEDI NATURAL  GBVF 6h	AV. TEÒRICA E.S.
11:30 13:30		MATERIAL BARRANCS	MEDI NATURAL		AV. TEÒRICA P.T.M.M.E.
15:00 17:00		PLANIFICACIÓ NORMATIVA	LEG. VF		AV. TEÒRICA F.T.B.
17:15 19:15		PLANIFICACIÓ NORMATIVA	COND.VF		AV. TEÒRICA G.B.V.F.

HORARI	27 de febrer	28 de febrer BG	1 de març BG	2 de març BG	3 de març BG
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	FESTA	SORTIDA 14	SORTIDA 15  PROGRESSIÓ AMB CORDA  FTB 8h	SORTIDA 16  PROGRESSIÓ AMB CORDA  FTB 8h	SORTIDA 17  PROG. SENSE CORDA + PREV. PERILLS  FTB /GBVF (7+1) 8h
		PROG. SENSE CORDA + PREV. PERILLS			

HORARI	6 de març	7 de març + 8 de març JA+O	9 de març	10 de març JA+MU	
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	DIA DE RESERVA	SORTIDA 18	DIA DE RESERVA	SORTIDA 20	
		TEC. DE PROGRESSIÓ II		COND. + TEC. PROG.II	PARCS D'AVENTURA 2
		PTMME 10h		GOMM/PTMME (4+6h)	SGR 8hT + 2hT

HORARI	13 de març	14 de març MU+JA	15 de març	16 de març MU	17 de març
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	FESTA	SORTIDA 21	DIA DE RESERVA	SORTIDA 22	AVALUACIÓ PRÀCTICA extraordinària  PTMME  AV. TEO EXTRA.
		SOCORS EN MUNTANYA II PTMME 6h		EQUIPAMENTS BARRANCS	
		TEC.PROG. II		FTB 8h	

HORARI	1 de maig	2 de maig CF	3 de maig BG	4 de maig CF	5 de maig CF
09:00		AIGÜES VIVES	SORTIDA 23 METODOLOGIA B. + PREVENCIÓ PERILLS  FTB/GBVF(6+2) 8h	SORTIDA 24 AIGÜES VIVES SGR 6h	SORTIDA 25 PROG. AQUÀTICA FTB 6h
11:00					
11:30		AIGÜES VIVES BARRANCS			
13:30					
15:00					
17:00					
17:15					
19:15					
HORARI	8 de maig CF	9 de maig JO	10 de maig	11 de maig	12 de maig
09:00	SORTIDA 26 AIGÜES VIVES  SGR 8h	SORTIDA 27 CONDUCCIÓ BARRANCS  GBVF 6h	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA
11:00					
11:30					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15					
19:15					
HORARI	15 de maig CF	16 de maig JO	17 de maig	18 de maig	19 de maig M
09:00	SORTIDA 29 AV. AIGÜES VIVES  SGR 8h	SORTIDA 28 CONDUCCIÓ BARRANCS GBVF 6h	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	SORTIDA 31 AVALUACIÓ RESCAT SGR 4h AV. TEORICA SGR 2h
11:00					
11:30					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15		CONDUCCIÓ BARRANCS			
19:15					
HORARI	22 de maig	23 de maig JO	24 de maig	25 de maig	26 de maig
09:00	DIA DE RESERVA	SORTIDA 30 AVALUACIÓ CONDUCCIÓ BAR.  GBVF/FTB (8+1) 9h	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA
11:00					
11:30					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15					
19:15					
HORARI	29 de maig	30 de maig MU	31 de maig BG	1 de juny CF	2 de juny
09:00	DIA DE RESERVA	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA BARRANCS RESCAT BVF	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA BARRANCS FT + COND	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA BARRANCS AIGÜES VIVES	AV. EXT. TEÒRICA BARRANCS
11:00					
11:30					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15					
19:15					

\* DIES DE RESERVA: són dies a utilitzar en cas d'anul·lació d'alguna sortida degut a meteorologia adversa, risc meteorològic o altres.

**INS. ABAT OLIBA (Ripoll)**  
**BARRANCS –Bloc Específic- (gener 2023)**

**BLOC ESPECÍFIC SENDERISME ESTIVAL**

MÒDUL	UNITATS FORMATIVES	TEÒRIQUES	PRÀCTIQUES	R.A.	CONTINGUTS I CÀRREGA LÈCTIVA			
		100	135					
ESCOLA DE SENDERISME	U.F.1- GESTIÓ I ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE MUNTANYA			6	NORMATIVA I LEGISLACIÓ II	2		
				6	ENTORN LABORAL II	9		
				6	MÀRQUÈTING I COMUNICACIÓ II	4		
				1, 2 i 5	METODOLOGIA II	6		
				4	PROCESSOS AVALUATIUS II	3		
				3	ESCOLA ESPORTIVA	6		
		30						
		30				30		
PERFEC. TÈCNIC EN MM ESTIVAL	U.F.1 TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL		6	16	1	MATERIAL DE SENDERISME II	4	
					2	TÈCNiques DE PROGRESSIÓ II	2	16
	U.F.2.- TÈCNiques DE SEGURETAT EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL		4	14	3	TÈCNiques DE PREVENCIÓ II	2	8
					3	SOCORS EN MUNTANYA II	2	6
		10	30				10	
		40				40		
GUIATGE I ORIENTACIÓ EN MM	U.F.1.- ORIENTACIÓ, CARTOGRAFIA I PLANIFICACIÓ D'ITINERARIS 2		18	16	1	ORIENTACIÓ II	4	6
					2	GPS GESTIÓ DE DADES	10	10
					3	PLANIFICACIÓ ITINERARIS II	4	
	U.F.2.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN ITINERARIS DE MUNTANYA 2		6	10	4	METEO II	4	
					5	CONDUCCIÓ DE GRUPS II		10
				5	RADIOCOMUNICACIÓ II	2		
		24	26				24	
		24	26				26	
		50				50		

## BLOC ESPECÍFIC BARRANCS

MÒDUL	UNITATS FORMATIVES	TEÒRIQUES	PRÀCTIQUES	R.A.	CONTINGUTS I CÀRREGA LÈCTIVA			
FORMACIÓ TÈCNICA EN BARRANCS	U.F.1- TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN BARRANCS SECS I AQUÀTICS	16	54	1	MATERIAL EN BARRANCS	8		BERNAT
				2	PROGRESSIÓ SENSE CORDA	2	14	BERNAT
				2	PROG EN MEDI AQUÀTIC	1	6	CARLOS
				4	PROGRESSIÓ AMB CORDA	2	18	BERNAT
				5	METODOLOGIA EN BARRANCS	1	6	BERNAT
				6	EQUIPAMENTS EN BARRANCS	2	10	MARC
	U.F.2.-TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN VIES FERRADES	6	14	1	MATERIAL EN FERRADES	2		MARC
				3	PROGRESSIÓ EN FERRADES	2	8	MARC
				6	EQUIPAMENTS VIES FERRADES	2	6	MARC
			22	68				
		90						
SEGURETAT I GESTIÓ DEL RISC	U.F.1 TÈCNiques DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN AIGÜES VIVES	4	22	1	AIGÜES VIVES	2	6	CARLOS
				1	AIGÜES VIVES EN BARRANCS	2	16	CARLOS
	U.F.2.- TÈCNiques DE RESCAT EN BARRANCS I VIES FERRADES	4	40	2	RESCAT EN BARRANCS	2	28	MARC U
				2	RESCAT EN VIES FERRADES	2	12	MARC U
	U.F.3.- SEGURETAT EN PARCS D'AVENTURA	2	8	3	PROTOCOLS SEGURETAT	2	8	MARC
			10	65				
		75						
GUIATGE EN BARRANCS I VIES FERRADES	U.F.1.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN BARRANCS	14	31	1 i 2	PLANIFICACIÓ I NORMATIVA	5		JOAN O.
				2 i 3	MEDI NATURAL	4	6	ORIOl
				3	PREVENCIÓ PERILLS	3	5	MARC
				4	CONDUCCIÓ DE GRUPS EN BA	2	20	JOAN O.
	U.F.2.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN VIES FERRADES	3	7	1,2 i 3	LEGISLACIÓ ESPECÍFICA V.F.	2		MARC
				4	CONDUCCIÓ DE GRUPS EN V. F.	1	7	MARC
		17	38					
		55		6				