

## INS. ABAT OLIBA

### ESCALADA –Bloc Específic- (gener 2023) 425h totals (170hT + 255hP)

HORARI	23 de gener M/JA	24 de gener X/JA	25 de gener X/O	26 de gener X/JA	27 de gener JA/JA
09:00 11:00	TÈC. DE PREVENCIÓ II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 Mat.
11:30 13:30	SOCORS EN MUNTANYA II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 PROG.
15:00 17:00	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME
17:15 19:15	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME

HORARI	30 de gener M+JA	31 de gener X/X	1 de febrer X+O	2 de febrer X/X	3 de febrer X+O
09:00 11:00	SORTIDA 1  TÈC. DE PREVENCIÓ II  PTMME 8h	ORIENTACIÓ II	SORTIDA 2  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h	GPS DADES	SORTIDA 3  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h
11:30 13:30		ORIENTACIÓ II		GPS DADES	
15:00 17:00		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	
17:15 19:15		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	

HORARI	6 de febrer MU/MU+CR	7 de febrer MU + O	8 de febrer MU + JA	9 de febrer CR/CR+E	10 de febrer MU + ?
09:00 11:00	FERRADES MAT.	SORTIDA 4  VIA FERRADA 7h PROG. + EQUIPAMENT  PT 7h	SORTIDA 5  VIA FERRADA 7h PROG. + COND.  PT/GE (4+3) 7h	MATERIAL ESCALADA	SORTIDA 6  AV. CONDUCCIÓ + PROG. I EQ. V.FERRADES 7h  PT/GE (3+4) 7h
11:30 13:30	FERRADES PROG.			MATERIAL ESCALADA	
15:00 17:00	FERRADES EQUIP.			PARAESCALADA EVENTS	
17:15 19:15	MATERIAL ESCALADA			ENTRENAMENT ESC.	

HORARI	13 de febrer MV/CR	14 de febrer CR/CR	15 de febrer CR/CR	16 de febrer CR/E	17 de febrer E/E
09:00 11:00	METODOLOGIA ESCALADA	SORTIDA 7 INICIACIÓ ESCALADA TG 4h	SORTIDA 8 PERF.ESCALADA TG 4h	PERFECCIONAMENT ESC.	SORTIDA 9 ENTRENAMENT ESCALADA TG 4h
11:30 13:30	EQUIPAMENT ESCALADA			PERFECCIONAMENT ESC.	
15:00 17:00	INICIACIÓ ESCALADA	INICIACIÓ ESCALADA	TÈC. PROG. ESPORTIVA	ENTRENAMENT ESC.**	ENTRENAMENT ESC.
17:15 19:15	INICIACIÓ ESCALADA	PERFEC ESCALADA	TÈC. PROG. ESPORTIVA	ENTRENAMENT ESC.	ENTRENAMENT ESC.

HORARI	20 de febrer X+O	21 de febrer MV	22 de febrer CR	23 de febrer MV/MV+E	24 de febrer MU
09:00 11:00	SORTIDA 10  AV.PRÀCT.GPS + OR. II  GOMM 6h  AV. TEO. GPS	TÈC. PROG. RÀPEL	EVENTS + PARAESCALADA  OPEN  (10hT)	TÈC. PROG. CLÀSSICA	AV. TEÒRICA E.S. + GOMM (1h + 1h)
11:30 13:30		METODOLOGIA ESCALADA		TÈC. PROG. CLÀSSICA	AV. TEÒRICA P.T.M.M.E.
15:00 17:00		EQUIPAMENTS ESCALADA		MATERIAL ESCALADA	AV. TEÒRICA P.T.
17:15 19:15		EQUIPAMENTS ESCALADA		ENTRENAMENT ESC.	AV. TEÒRICA T.G

HORARI	27 de febrer	28 de febrer MV	1 de març CR	2 de març CR/E	3 de març E
09:00 11:00	FESTA	SORTIDA 11  METODOLOGIA ESCALADA  PT 8h	SORTIDA 12  ESCALADA ESPORTIVA  PT 8h	SORTIDA 13	SORTIDA 14 AV. PRÀC.ENTRENAMENT TG 4h
11:30 13:30				ENTRENAMENT ESCALADA TG 4h	
15:00 17:00				ENTRENAMENT ESC.	
17:15 19:15		ENTRENAMENT ESC.			

HORARI	6 de març	7 de març + 8 de març JA+O	9 de març	10 de març JA+MU
09:00 11:00	DIA DE RESERVA	SORTIDA 15  TEC. DE PROGRESSIÓ II  PTMME 10h	SORTIDA 16  COND. + TEC. PROG.II  GOMM/PTMME (4+6h)	SORTIDA 17
11:30 13:30				PARCS D'AVENTURA 2
15:00 17:00				GE 8h
17:15 19:15		PROTOCOLS SEGURETAT		

HORARI	13 de març	14 de març MU+JA	15 de març MV	16 de març MV	17 de març
09:00 11:00	FESTA	SORTIDA 18  SOCORS EN MUNTANYA II PTMME 6h	SORTIDA 19  AUTORESCAT EN PARET  GE 7h	SORTIDA 20  ESCALADA CLÀSSICA  PT 8h	AVALUACIÓ PRÀCTICA extraordinària  PTMME
11:30 13:30					
15:00 17:00		RADIOCOMUNICACIÓ			AV. TEO EXTRA.
17:15 19:15					

<b>HORARI</b>	<b>1 de maig</b>	<b>2 de maig O/O</b>	<b>3 de maig O</b>	<b>4 de maig MU+A/MV</b>	<b>5 de maig CR</b>
09:00	FESTA	PLANIFICACIÓ NORMATIVA	SORTIDA 21	LEG. + CON. VF	SORTIDA 22 EQUIPAMENT ESCALADA PT 7h
11:00		PLANIFICACIÓ NORMATIVA	MEDI NATURAL	CONDUCCIÓ EN ESCALADA	
13:30		MEDI NATURAL	GE 6h	AUTORESCAT EN PARET	
15:00		MEDI NATURAL		AUTORESCAT EN PARET	
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>8 de maig MU/O</b>	<b>9 de maig MU</b>	<b>10 de maig MV</b>	<b>11 de maig</b>	<b>12 de maig</b>
09:00	PREVENCIÓ PERILLS	SORTIDA 23 PREVENCIÓ PERILLS GE 8h	SORTIDA 24	FESTA	FESTA
11:00	PREVENCIÓ PERILLS		AUTORESCAT EN PARET		
13:30	MEDI NATURAL		GE 7h		
15:00	MEDI NATURAL				
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>15 de maig MV</b>	<b>16 de maig MV</b>	<b>17 de maig AC</b>	<b>18 de maig</b>	<b>19 de maig MV</b>
09:00	SORTIDA 25 AUTORESCAT EN PARET GE 7h	SORTIDA 26	SORTIDA 27	DIA DE RESERVA	SORTIDA 28
11:00		EQUIPAMENT ESCALADA	CONDUCCIÓ ESCALADA		AV. PRÀC. AUTORESCAT
13:30			GE 8h		GE 6h
15:00					AV. TEÒRICA G.E.
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>22 de maig MV</b>	<b>23 de maig MV</b>	<b>24 de maig AC</b>	<b>25 de maig AC</b>	<b>26 de maig AC</b>
09:00	SORTIDA 29 ESCALADA CLÀSSICA PT 8h	SORTIDA 30	SORTIDA 31	SORTIDA 32	SORTIDA 33
11:00		TEC. PROG. RÀPEL	CONDUCCIÓ ESCALADA	CONDUCCIÓ ESCALADA	CONDUCCIÓ ESCALADA
13:30			GE 7h	GE 8h	GE 8h
15:00					
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>29 de maig</b>	<b>30 de maig</b>	<b>31 de maig</b>	<b>1 de juny</b>	<b>2 de juny</b>
09:00	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA
11:00					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>5 de juny MV</b>	<b>6 de juny</b>	<b>7 de juny CR</b>	<b>8 de juny</b>	<b>9 de juny AC</b>
09:00	SORTIDA 34 AV. PRÀC. CLÀSSICA PT 8h	DIA DE RESERVA	SORTIDA 35	DIA DE RESERVA	SORTIDA 36
11:00			ESCALADA ESPORTIVA		AV. PRÀC. CONDUCCIÓ
13:30			PT 8h		GE 8h
15:00					
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>12 de juny</b>	<b>13 de juny</b>	<b>14 de juny</b>	<b>15 de juny</b>	<b>16 de juny</b>
09:00	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA ESCALADA ESPORTIVA	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA PT	AV. PRÀCTICA EXTRA RESCAT EN PARET
11:00					
13:30					
15:00					AV. EXT. TEÒRICA ESCALADA
17:00					
17:15 19:15					
<b>HORARI</b>	<b>19 de juny</b>	<b>20 de juny</b>	<b>21 de juny</b>	<b>22 de juny</b>	<b>23 de juny</b>
09:00	AVALUACIÓ PRÀCTICA EXTRAORDINÀRIA CONDUCCIÓ ESCALADA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA
11:00					
13:30					
15:00					
17:00					
17:15 19:15					

\* DIES DE RESERVA: són dies a utilitzar en cas d'anul·lació d'alguna sortida degut a meteorologia adversa, risc meteorològic o altres.

**INS. ABAT OLIBA (Ripoll)**  
**ESCALADA –Bloc Específic- (gener 2023)**

**BLOC DE SENDERISME ESTIVAL**

MÒDUL	UNITATS FORMATIVES	TEÒRIQUES	PRÀCTIQUES	R.A.	CONTINGUTS I CÀRREGA LÈCTIVA		
		100	135				
ESCOLA DE SENDERISME	U.F.1- GESTIÓ I ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE MUNTANYA	30		6	NORMATIVA I LEGISLACIÓ II	2	
				6	ENTORN LABORAL II	9	
				6	MÀRQUÈTING I COMUNICACIÓ II	4	
				1, 2 i 5	METODOLOGIA II	6	
				4	PROCESSOS AVALUATIUS II	3	
				3	ESCOLA ESPORTIVA	6	
		30					
		30					30
PERFEC. TÈCNIC EN MM ESTIVAL	U.F.1 TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL	6	16	1	MATERIAL DE SENDERISME II	4	
				2	TÈCNiques DE PROGRESSIÓ II	2	16
	U.F.2.- TÈCNiques DE SEGURETAT EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL	4	14	3	TÈCNiques DE PREVENCIÓ II	2	8
				3	SOCORS EN MUNTANYA II	2	6
		10	30			10	30
		40				40	
GUIATGE I ORIENTACIÓ EN MM	U.F.1.- ORIENTACIÓ, CARTOGRAFIA I PLANIFICACIÓ D'ITINERARIS 2	18	16	1	ORIENTACIÓ II	4	6
				2	GPS GESTIÓ DE DADES	10	10
				3	PLANIFICACIÓ ITINERARIS II	4	
	U.F.2.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN ITINERARIS DE MUNTANYA 2	6	10	4	METEO II	4	
				5	CONDUCCIÓ DE GRUPS II		10
5	RADIOCOMUNICACIÓ II	2					
		24	26			24	26
		50				50	

## BLOC ESPECÍFIC ESCALADA

MÒDUL	UNITATS FORMATIVES	TEÒRIQUES	PRÀCTIQ.	R.A.	CONTINGUTS I CÀRREGA LÈCTIVA			
PERFECCIONAMENT TÈCNIC	U.F.1- TÈCNICA DE PROGRESSIÓ EN ESCALADA	30	70	1	MATERIAL EN ESCALADA	10		CARLES
				3	TÈC. PROG. ESCALADA ESPORTIVA	4	16	CARLES
				4	TÈC. PROG. ESCALADA CLÀSSICA	4	20	MARC V.
				5	TÈC. PROG. EN DESCENS ( RÀPEL)	2	10	MARC V.
				7	METODOLOGIA EN ESCALADA	4	10	MARC V.
				2	EQUIPAMENTS EN ESCALADA	6	14	MARC V.
	U.F.2.-TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN VIES FERRADES	6	14	1	MATERIAL EN FERRADES	2		MARC U.
				6	PROGRESSIÓ EN FERRADES	2	8	MARC U.
				2	EQUIPAMENTS VIES FERRADES	2	6	MARC U.
			36	84				
		120						
TÈCNICA GESTUAL	U.F.1 ENTRENAMENT DE L'ESCALADA	30	20	1	INICIACIÓ ESCALADA	6	4	CARLES
				2	PERFECCIONAMENT ESCALADA	6	4	CARLES
				3	ENTRENAMENT DE L'ESCALADA	18	12	ENRIC
	U.F.2.- ESCALADA ADAPTADA	10	20	4 i 5	PARAESCALADA	5		CARLES
				6	EVENTS	5		CARLES
			40	20				
		60						
GUIATGE EN ESCALADA	U.F.1.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN ESCALADA	25	80	1 i 2	PLANIFICACIÓ I NORMATIVA	5		ORIOI
				2	MEDI NATURAL	8	6	ORIOI
				3	PREVENCIÓ PERILLS	5	8	MARC U.
				3	AUTORESCAT EN PARET	5	26	MARC V.
				4	CONDUCCIÓ EN ESCALADA	2	40	ADRIÀ C.
	U.F.2.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN VIES FERRADES	3	7	1	LEGISLACIÓ ESPECÍFICA V.F.	2		MARC U.
				3 i 5	CONDUCCIÓ DE GRUPS EN V. F.	1	7	MARC U.
	U.F.3.- PARCS D'AVENTURA EN ALÇADA 2	2	8	6	PROTOCOLS SEGURETAT	2	8	JOAN A.
			30	95				
			125					