

## INS. ABAT OLIBA

### MUNTANYA MITJANA –Bloc Específic- (gener 2023) 235h totals (100hT + 135hP)

HORARI	23 de gener M/JA	24 de gener X/JA	25 de gener X/O	26 de gener X/JA	27 de gener JA/JA
09:00 11:00	TÈC. DE PREVENCIÓ II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 Mat.
11:30 13:30	SOCORS EN MUNTANYA II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	PT MM ESTIVAL UF1 Prog.
15:00 17:00	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME
17:15 19:15	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME	GUI. I OR. UF2 Meteo II	ESCOLA DE SENDERISME	ESCOLA DE SENDERISME

HORARI	30 de gener M+JA	31 de gener X/X	1 de febrer X+O	2 de febrer X/X	3 de febrer X+O
09:00 11:00	SORTIDA 1  TÈC. DE PREVENCIÓ II  PTMME 8h	ORIENTACIÓ II	SORTIDA 2  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h	GPS DADES	SORTIDA 3  GPS I ORIENTACIÓ II + CONDUCCIÓ  GOMM 8h
11:30 13:30		ORIENTACIÓ II		GPS DADES	
15:00 17:00		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	
17:15 19:15		GPS DADES		PLANIFICACIÓ ITINERARIS	

HORARI	6 de febrer JA/O	7 de febrer JA/O	8 de febrer O+R	9 de febrer + 10 de febrer JA/X	
09:00 11:00	PT UF1 MATERIAL		SORTIDA 4 CAG1 GTNTN 6h	SORTIDA 5  TÈC. PROG. RAQUETES  PTTN 8h	
11:30 13:30	PT UF1 TEC. PROG. RAQ.	CONDUCCIÓ HIBERNAL			SORTIDA 6  TÈC. COND. HIBERNAL  GTNTN 8h
15:00 17:00	PTTNTN UF2 TEC.PREV.	CAG 1			
17:15 19:15	PT UF1 BIVc	CAG 1			

HORARI	13 de febrer O/O	14 de febrer O+R	15 de febrer X/O+MU	16 de febrer MU+O	17 de febrer X+O
09:00 11:00	PLANIFICACIÓ HIBERNAL	SORTIDA 7  CAG 1  GTNTN 8h	LOGÍSTICA	SORTIDA 8  RESCAT EN ALLAU  PTTN 8h	SORTIDA 9  LOG. I GRANS TRAVESSES  GTNTN 8h
11:30 13:30	PLANIFICACIÓ HIBERNAL		GRANS TRAVESSES		
15:00 17:00	CAG 1		METODOLOGIA		
17:15 19:15	RESCAT EN ALLAU		RESCAT EN ALLAU		

HORARI	20 de febrer X+O	21 de febrer MU+O	22 de febrer	23 de febrer	24 de febrer MU
09:00 11:00	SORTIDA 10  AV.PRÀCT.GPS + OR. II  GOMM 6h  AV. TEO. GPS	SORTIDA 11  AVALUACIÓ DVA + BIVAC  PTTN 8h	DIA DE RESERVA	DIA DE RESERVA	AV. TEÒRICA E.S.+ GOMM (1h + 1h)
11:30 13:30					AV. TEÒRICA PT.M.M.E.
15:00 17:00					AV. TEÒRICA P.T.T.N.
17:15 19:15					AV TEÒRICA G.T.N.

HORARI	27 de febrer	28 de febrer	1 de març + 2 de març JA+O	3 de març E+X	
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	FESTA	DIA DE RESERVA	AVALUACIÓ FINAL PRÀCTICA 12	DIA DE RESERVA	
			CONDUCCIÓ HIBERNAL GTNTN 10h		AVALUACIÓ FINAL PRÀCTICA 13
					PLAN., LOG.I GRANS T. GTNTN 7h

HORARI	6 de març	7 de març + 8 de març JA+O	9 de març	10 de març JA+MU	
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	DIA DE RESERVA	SORTIDA 14	DIA DE RESERVA	SORTIDA 16	
		TEC. DE PROGRESSIÓ II		COND. + TEC. PROG.II	PARCS D'AVENTURA 2
		PTMME 10h		GOMM/PTMME (4+6h)	PTTN (8+2) 10h

HORARI	13 de març	14 de març MU+JA	15 de març	16 de març	17 de març
09:00 11:00 11:30 13:30 15:00 17:00 17:15 19:15	FESTA	SORTIDA 17	DIA DE RESERVA	AVALUACIÓ PRÀCTICA extraordinària	AVALUACIÓ PRÀCTICA extraordinària
		SOCORS EN MUNTANYA II PTMME 6h		CONDUCCIÓ HIBERNAL	PTMME
		RADIOCOMUNICACIÓ		AV. TEO. EXTRA	

\*DIES DE RESERVA: són dies a utilitzar en cas d'anul·lació d'alguna sortida degut a meteorologia adversa, risc meteorològic o altres.

## MUNTANYA MITJANA –Bloc Específic- (gener 2022)

MÒDUL	UNITATS FORMATIVES	TEÒRIQUES	PRÀCTIQUES	R.A.	CONTINGUTS I CÀRREGA LÈCTIVA
ESCOLA DE SENDERISME	U.F.1- GESTIÓ I ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE MUNTANYA	100	135		
		30			
		6	2		JOAN A.
		6	9		JOAN A.
		6	4		JOAN A.
		1, 2 i 5	6		XAVIER
4	3		XAVIER		
3	6		XAVIER		
PERFECC. TÈCNIC EN MM ESTIVAL	U.F.1 TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL	30			
		6	16		
	1	4		JOAN A.	
	2	2	16	JOAN A.	
U.F.2.- TÈCNiques DE SEGURETAT EN MUNTANYA MITJANA ESTIVAL	3	2	8	MARC	
	3	2	6	MARC	
	10	30			
GUIATGE I ORIENTACIÓ EN MM	U.F.1.- ORIENTACIÓ, CARTOGRAFIA I PLANIFICACIÓ D'ITINERARIS 2	40			
		18	16		
		1	4	6	XAVIER
	2	10	10	XAVIER	
	3	4		XAVIER	
U.F.2.- TÈCNiques DE CONDUCCIÓ EN ITINERARIS DE MUNTANYA 2	4	4		ORIOl	
	5		10	JOAN A.	
	5	2		MARC	
24	26				
50					
PERFECCIONAMENT TÈCNIC EN TERRENY NEVAT TIPIUS NÒRDIC	U.F.1.- TÈCNiques DE PROGRESSIÓ I EN TERRENY NÒRDIC	18			
		6	10		
		1	2		JOAN A.
	2	2	8	XAVIER	
	2	2	2	ORIOl	
	1 i 4	6	14	MARC	
U.F.2.- TÈCNiques DE SEGURETAT EN TERRENY NÒRDIC	4			ORIOl	
	3	2		ORIOl	
	3	2		ORIOl	
U.F.3.- PARCS D'AVENTURA EN ALÇADA2	5			JOAN A.	
	2	8			
18	32				
50					
GUIATGE EN TERRENY NEVAT NÒRDIC I GRANS TRAVESSES	U.F.1.-CONDUCCIÓ HIVERNAL TERRENY NÒRDIC	50			
		13	37		
		1	5	5	JOAN A.
	3	2	18	JOAN A.	
2	6	14	ORIOl		
U.F.2.- LOGÍSTICA D'EXPEDICIONS I GRANS TRAVESSES	4	3	5	XAVIER	
	4	2	5	XAVIER	
18	47				
65					